

UNA POMERIGGIO DEDICATO ALLA SENSIBILIZZAZIONE SULLA SCLEROSI MULTIPLA

“Senti come Mi sento: laboratorio esperienziale sulla sclerosi multipla”

L'incontro “Senti come Mi sento: laboratorio esperienziale sulla Sclerosi Multipla” sarà aperto a tutta la cittadinanza, **sabato 09 novembre ore 17.00**, e sarà un importante appuntamento di sensibilizzazione e confronto interamente dedicato a conoscere la sclerosi multipla (malattia tra le più gravi del sistema nervoso centrale, che colpisce soprattutto i giovani e le donne) ed AISM (associazione di riferimento per le persone coinvolte nella SM).

L'evento è organizzato dalla **Sezione AISM di Latina** in collaborazione del **Comune di Sonnino** che ha offerto sala e patrocinio e si svolgerà **presso l'Auditorium Comunale di San Marco in piazza Garibaldi a Sonnino, dalle ore 17.00**, e sarà possibile accedervi **gratuitamente**.

Interverranno, **Gianluca Pedicini** Presidente nazionale della conferenza delle persone con Sclerosi Multipla e patologie correlate e referente della sezione provinciale AISM Latina, che racconterà, dalla Carta dei Diritti delle persone con SM e patologie correlate, al Barometro della SM, l'impegno di AISM nella lotta per un mondo libero dalla SM, **Giuseppe Gioè** Sviluppo Rete Associativa territoriale - Sede Nazionale AISM per le sezioni di Lazio, Umbria e Toscana che parlerà della SM e del volontariato in AISM ed i **volontari della sezione AISM di Latina** che racconteranno le loro esperienze di volontariato e faranno provare alcuni sintomi della sclerosi multipla attraverso il laboratorio esperienziale **Senti come Mi sento**. AISM ha realizzato un laboratorio di sensibilizzazione itinerante - Senti come Mi sento, appunto - per simulare tramite l'utilizzo di oggetti comuni, ausili medicali, strumenti per fare esercizio fisico, i sintomi più comuni della sclerosi multipla. In questo modo anche chi non sa cosa è la sclerosi multipla, o chi la conosce ma non ne è colpito, potrà provare anche solo per qualche minuto l'impatto di questi sintomi. «Di questa malattia bisogna parlare, va compresa non solo dalla scienza e dalla medicina, ma anche dalle persone, le uniche che possono cambiare il panorama del mondo in cui viviamo» afferma Gianluca Pedicini.

Per cercare di comprendere come si sente una persona con sclerosi multipla, il laboratorio propone di indossare un paio di occhiali in grado di simulare la neurite ottica, provando a leggere, ad esempio, la prima pagina del giornale cittadino. Oppure provare a bere da un bicchiere quando si ha un elettrostimolatore attaccato alla mano che rende difficile controllare i più banali movimenti delle dita. Si può provare a scrivere o abbottonare una semplicissima giacca con un guanto. Potremo provare a muoverci tramite un gambale gonfiabile o con pesi alle braccia o alle gambe, così da complicare la nostra capacità di compiere una normale passeggiata e capire un po' di quella stanchezza cronica che colpisce l'80 per cento delle persone con SM.

La sclerosi multipla (SM) in Italia colpisce oggi oltre 140.000 persone in Italia, più di 13mila nel Lazio e di queste **oltre 1200 nella nostra provincia**. Sul territorio nazionale vengono diagnosticati **3.400 nuovi casi ogni anno**.

Cronica, imprevedibile, spesso invalidante, colpisce una persona ogni 4 ore e viene diagnosticata per lo più tra i 20 e i 40 anni, nel periodo della vita più ricco di progetti per il futuro, anche se esistono casi in età successiva e casi di SM pediatrica, più raramente in bambini sotto i 10 anni. Le cause della sclerosi multipla sono ancora sconosciute, probabilmente legate a una combinazione tra predisposizione genetica e fattori ambientali. A oggi non esiste una cura definitiva per questa malattia.

Nella nostra città una SEZIONE AISM sempre raggiungibile

La sede della Sezione AISM di Latina, sita in Largo Platone, scala A, a Latina Scalo, continua ad essere attiva e fornisce un supporto diretto a tutte le persone coinvolte nella sclerosi multipla del territorio garantendo continuità nella corretta informazione ed un corretto orientamento. Su tutto il nostro territorio, in maniera capillare, è stata attivata una “Relazione Continuativa” con tutte le persone con Sclerosi Multipla per avere una fotografia sempre aggiornata dell'intero contesto territoriale. Sfruttando tutti i canali possibili, vogliamo capire meglio quale impatto ha la SM nella vita delle persone coinvolte rispetto al proprio contesto territoriale, vogliamo conoscere come stanno gestendo la malattia e quali sono le carenze e le necessità che impattano nella loro vita.

Unisciti al movimento per un mondo libero dalla Sclerosi Multipla: diventa volontario!!!

Per informazioni rivolgersi a:

Sezione AISM di Latina

Tel. 335 8364502 – 331 6149756

Indirizzo mail: aismlatina@aism.it